

附件 2

公安机关录用人民警察体能测评  
项目和标准

(一) 男子组

| 项目           | 标准        |           |
|--------------|-----------|-----------|
|              | 30 岁（含）以下 | 31 岁（含）以上 |
| 10 米 × 4 往返跑 | ≤ 13" 1   | ≤ 13" 4   |
| 1000 米跑      | ≤ 4' 25"  | ≤ 4' 35"  |
| 纵跳摸高         | ≥ 265 厘米  |           |

(二) 女子组

| 项 目         | 标 准       |           |
|-------------|-----------|-----------|
|             | 30 岁（含）以下 | 31 岁（含）以上 |
| 10 米 X4 往返跑 | ≤ 14" 1   | ≤ 14" 4   |
| 800 米跑      | ≤ 4' 20"  | ≤ 4' 30"  |
| 纵跳摸高        | ≥ 230 厘米  |           |

备注：年龄计算时间截止到参加体能测评当月